



## IHBV HB-Café

### Praten over je hoogbegaafdheid, hoe doe je dat?

Groningen 30-01-2015

## Copyright

- Deze presentatie bevat materiaal waarop copyright rust. Daarom zijn de dia's op klein formaat verwerkt (6 dia's per pagina)
- Wilt u zelf het Delphi-model Hoogbegaafdheid © in een presentatie gebruiken? Neem dan contact op met OYA Productions  
[maudvanthiel@oya-productions.nl](mailto:maudvanthiel@oya-productions.nl)

2

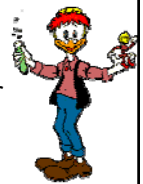
## Even voorstellen

- Rianne van de Ven, 43 jr
- HB-Coach, parttime; Rabobank, parttime
- Voorzitter IHBV
- Eigenaar HB-forum
- HB ontdekt op 33-jarige leeftijd
- Mensa NL5774

3

## Praten over je hoogbegaafdheid

- Er bestaan veel vooroordelen over hoogbegaafdheid
- Ook veel misvattingen
- Het woord ligt gevoelig.... "hoog"
- Wees je hiervan bewust als je het gebruikt



4

## Ik ben hoogbegaafd, dus....

- Zodra je het woord gebruikt, roep je de bestaande beelden in het hoofd van je gesprekspartner op
- Die bestaande beelden kunnen misvattingen en vooroordelen bevatten
- Alles wat je daarna zegt, wordt door die persoon tegen die beelden aangehouden
- Dat is 'vechten tegen de bierkaai' (zeker als die persoon niet geneigd is het beeld bij te stellen)
- Alles wat je hierna zegt, landt niet goed



5

## Tip: kleur zelf het begrip in



- Vertel je gesprekspartner eerst hoe jij in elkaar zit. Liefst met specifieke, concrete voorbeelden
- Die persoon vormt dan een (nieuw) beeld van jou
- Gebruik je het woord daarna, dan is de ander meer geneigd zijn/haar beeld bij te stellen, mocht dat misvattingen/vooroordelen bevatten

6

## Voorwaarde

Om het op deze manier aan te kunnen pakken, moet je dus weten hoe jij hoogbegaafd bent.

- Hoe manifesteert het zich bij jou?
- Waar heb je last van?
- Waar ben je goed in?



## Hulpmiddel: Delphi-model Hoogbegaafdheid

## Delphi-model hoogbegaafdheid

- Twintig experts op het gebied van hoogbegaafdheid – zelf hoogbegaafd – kwamen gezamenlijk tot een positieve omschrijving (een kenschets, een definitie) van hoogbegaafdheid.
  - 2007
  - Van binnenuit
  - Existentieel model
  - Empowerment van hoogbegaafden

9



10

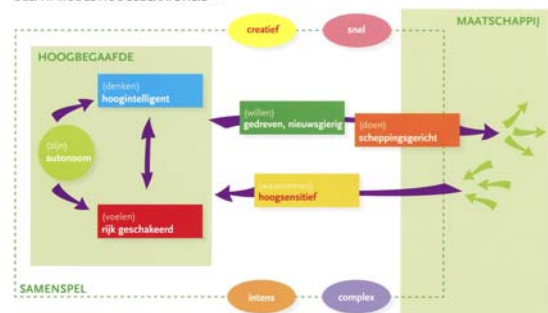
“ZET 300 HOOGBEGAAFDEN OP EEN RIJ EN JE HEBT 300 VERSCHILLENDE MENSEN.

MAAR DAT WAT ONS BINDT, STAAT (VIND IK) HET BEST BESCHREVEN IN HET DELPHI-MODEL HOOGBEGAAFDHEID.”

RIANNE VAN DE VEN

11

### DELPHI-MODEL HOOGBEGAAFDHEID ©



URI M.B.G.M. Kooijman - van Thiel (red.), Hoogbegaafd. Dat zie je zó! Over zelfbeeld en image van hoogbegaafden. OYA Productions, 2008

12



*Een hoogbegaafde is een snelle en slimme denker, die complexe zaken aankan. Autonoom, nieuwsgierig en gedreven van aard. Een sensitief en emotioneel mens, intens levend. Hij of zij scheidt plezier in creëren.*

13

## Zijn: Autonoom



- Velt eigen oordeel
- Maakt eigen afwegingen
- Blijft daarbij tot iets beters zich aandient

14

## Denken: Hoogintelligent



- Zeer analytisch van aard
- Matrix-denken (meerdere sporen, niveaus en tijdstippen tegelijkertijd. Metacognitie: nadenken over de matrix zelf)
- Patroonherkenning
- Gemakkelijk afwisselen tussen divergeren en convergeren
- Groot associatievermogen
- Goed geheugen

15

## Voelen: Rijk geschakeerd



- Veel emoties tegelijkertijd
- Soms zo veel dat afsluiten nodig is
- Sterk verweven
- Genuanceerd en kleurrijk

16

## Willen: Gedreven en nieuwsgierig



- Veel willen
- Het liefst meteen
- Telkens weer iets nieuws
- Leergierig, willen ontdekken
- Vastbijten
- Heel ver doorgaan
- Gemakkelijk in een flow

17

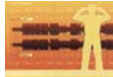
## Doen: Scheppingsgericht



- Altijd - en met veel plezier - bezig met het maken van iets:
  - model, proces, theorie, plan, techniek, methode, analyse, overzicht, uitvinding, verbetering, spel, idee, product, puzzel, schilderij, muziekstuk
- Denkwerelden, structuren, verhalen, beelden

18

## Waarnemen: Hoogsensitief



- Gradueel ander neurologisch systeem:
  - meer, dunnere en snellere zenuwen
  - gevoeliger zenuwuiteinden
  - meer en snellere synapsen
  - brein op meerdere plaatsen tegelijkertijd actief
- Alles komt tegelijkertijd, in volle nuance, heel precies, met volle lading binnen

19

## Samenspel



Snel



Creatief



Intens



Complex

20

| Zijn   | Denken  | Voelen  | Willen   | Doen   | Waarnemen  |
|--|---|---|--|--|--|
| <b>Autonoom</b>  | <b>Hoog intelligent</b>   | <b>Rijk-geschakeerd</b>   | <b>Gedreven en nieuwsgierig</b>  | <b>Scheppings-gericht</b>  | <b>Hoog-sensitief</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Velt eigen oordeel</li> <li>• Maakt eigen afwegingen</li> <li>• Blijft daarbij tot iets anders zich aandient</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zeer analytisch van aard</li> <li>• Matrix-denken (meerdere sporen, niveaus en tijdstippen tegelijkertijd)</li> <li>• Metacognitie: nadenken over de matrix zelf)</li> <li>• Patroonherkenning</li> <li>• Gemakkelijk afwisselen tussen divergeren en convergeren</li> <li>• Groot associatie-vermogen</li> <li>• Goed geheugen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veel emoties tegelijkertijd</li> <li>• Soms zo veel dat afsluten nodig is</li> <li>• Sterk verweven</li> <li>• Gesuanceerd en kleurrijk</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veel willen</li> <li>• Het liefst meteen</li> <li>• Telkens weer iets nieuws</li> <li>• Leergierig, willen ontdekken</li> <li>• Vastbijten</li> <li>• Heel ver doorgaan</li> <li>• Gemakkelijk in een flow</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Altijd - en met veel plezier - bezig met het maken van iets: model, proces, theorie, plan, techniek, methode, analyse, overzicht, uitvinding, verbetering, spel, idee, product, puzzel, schilderij, muziekstuk</li> <li>• Denkwereelden, structuren, verhalen, beelden</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gradueel ander neurologisch systeem:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– meer, dunnere en snellere zenuwen</li> <li>– gevoeliger zenuwuiteinden</li> <li>– meer en snellere synapsen</li> <li>– brein op meerdere plaatsen tegelijkertijd actief</li> </ul> </li> <li>• Alles komt tegelijkertijd, in volle nuance, heel precies, met volle lading binnen</li> </ul> |
|  | <b>Snel</b>   | <b>Intens</b>   | <b>Creatief</b>  | <b>Complex</b>   |  |

21

## Opstellen persoonlijk HB-profiel

- Hoe ben jij...
  - Autonoom in je zijn
  - Hoogintelligent in je denken
  - Rijkgeschakeerd in je voelen
  - Gedreven en nieuwsgierig in je willen
  - Scheppingsgericht in je doen
  - Hoogsensitief in je waarnemen
- Biografisch:
  - Vanaf je kind-zijn tot aan de volwassene die je nu bent.
- Voor- en nadelen:
  - Wat brengt het je/heeft het je gebracht?
  - En wat kost het je/heeft het je gekost?

22

## Afsluiting