



Delft, maart 2016

Aandacht voor hoogbegaafdheid in de GGZ

Aan: Professionals in GGZ-instellingen in Nederland, in het kader van de Week van de Hoogbegaafdheid 2016

Deze brief wordt u vanuit het IHBV, Instituut Hoogbegaafdheid Volwassenen, persoonlijk gebracht door vrijwilligers. Met deze brief vraagt het IHBV (meer) aandacht voor hoogbegaafde cliënten in de GGZ.

Waarom aandacht voor hoogbegaafdheid?

Hoogbegaafdheid kleurt alle domeinen van het leven. Wie als kind niet effectief heeft leren omgaan met de kenmerken van hoogbegaafdheid, kan vroeg of laat in de problemen komen. Soms vertoont men psychische of psychiatrische problematiek.

Over de combinatie van hoogbegaafdheid met psychische/ psychiatrische problematiek zijn helaas geen harde gegevens. Wel zijn er veel schrijnende verhalen. Door geen of onvoldoende kennis en het niet herkennen en niet meenemen van hoogbegaafdheid bij psychische problemen zien we dan:

- Dat de hoogbegaafdheid wordt genegeerd, terwijl dit een belangrijke set van (positieve) kenmerken van deze mens betreft;
- Dat de bejegening daardoor niet passend is en de relatie met de hulpverlener onder druk komt;
- Dat de psychiatrische diagnose ten onrechte los wordt gezien van de hoogbegaafdheid;
- Dat er ook nogal eens onterechte diagnoses worden gesteld of diagnoses worden gemist;
- Dat de behandeling niet effectief is.

In een bijlage beschrijven wij twee cases als voorbeelden uit de praktijk.

Wat vragen wij van u?

- Wij bieden u hierbij beknopte informatie over hoogbegaafdheid en GGZ. Wij hopen dat u deze informatie, die ook digitaal te vinden is [www.ihbv.nl/GGZactie2016/] breed wilt verspreiden onder de professionals in uw instelling.
- Wellicht kunt u bij interne besprekingen en nascholing dit thema op de agenda zetten. U kunt het IHBV benaderen om daarbij een deskundige uit te nodigen.
- Het IHBV zou graag zien dat er wetenschappelijk onderzoek komt naar hoogbegaafden in de GGZ. Bent u hierin geïnteresseerd, dan helpen wij u graag verder.

Contactpersoon

Mw dr A.P. (Noks) Nauta, arts en psycholoog, bestuurslid IHBV, noksnauta@ihbv.nl; 015 2125034.

Bijlagen

- Twee ervaringsverhalen van hoogbegaafden
- Een literatuurlijst over het thema HB en GGZ voor professionals in de GGZ
- IHBV-leaflet 'Hoogbegaafd en meer dan dat' voor hoogbegaafden
- IHBV-leaflet 'Volwassen hoogbegaafde cliënten in de GGZ' voor intakers in de GGZ