

## Trefwoorden

### 3

360 graden feedback, 173

### 5

5G-schema, 66

### A

aanpassen, 82

aanpassingsstrategieën, 83

aansluiten, 82

aansluiting, 44

afstemmen, 82

amplitie, 154

anders, 12

arbeids- en organisatiepsycholoog, 181

arbeidsconflict, 96

arrogant, 54, 55

artsen, 101

asynchroniteit, 40

attributietheorie, 65, 170

autonomie, 44, 117, 142

### B

bedrijfsarts, 177

bevlogenheid, 162

bewust bekwaam, 53

bewust onbekwaam, 53

BIG-register, 182

bore-out, 54, 154

burn-out, 54, 152

### C

coaches, 182

coaching, 54, 65

competentie, 142

competentieontwikkeling, 51

complexiteit, 118

conflict, 96

conflictstijlen, 93

contact, 82

copingmechanismen, 130

copingstijlen, 67

counselors, 182

### D

definities, 23

delinquent, 44

Delphi-model, 27

depressie, 17

dilemma, 116

diploma's, 157

duurzame inzetbaarheid, 162

dwars denken, 106

### E

eenzaam, 16

eerstelijns psycholoog, 181

emotieregulatie, 54

emotionele stijl, 71

escalatieladder, 97

executieve functies, 144

existentiële eenzaamheid, 17

existentiële psychotherapie, 17

existentiële vraagstukken, 55

expertrol, 101

# Hoogbegaafde volwassenen

## F

faalangst, 54, 118  
flow, 140, 162, 172

## G

gedrevenheid, 118  
gelijk hebben, 54, 98  
gelijk krijgen, 54, 99  
geschikt werk, 151  
g-factor, 25  
ggz, 21, 52, 176  
gunfactor, 99

## H

HB-Café, 21  
HB-rijbewijs, 50  
hechtingsstijlen, 92, 93  
herkenning, 15, 35  
hersenen, 30, 145  
hobby's, 88  
hooggevoeligheid, 126  
hoogsensitiviteit, 54, 123  
huisarts, 179  
hulpverlener, 175

## I

ideeën, 18, 61, 73, 102  
identiteit, 21, 54  
innovatief werkgedrag, 73  
intelligentie, 24, 32  
intuïtie, 121  
IQ, 30  
IQ-test, 31

## K

kennisbehoefte, 101  
kernkwadranten, 69  
KernTalentenmethode, 74, 173  
keuzes maken, 113  
kritiek, 15, 54, 98, 102

## L

laag opgeleid, 134  
labels, 52, 72  
leeradvisen, 147  
leerbarrières, 136  
leerconcepten, 140  
leerervaringen, 135  
leerstijl, 139  
leidinggevende, 151, 163  
leren, 133  
leren leren, 143  
levensfase, 45  
levenskunst, 75  
limbische systeem, 100

## M

machteloosheid, 54  
manipuleren, 55  
meerkeuzevragen, 119  
metacognitie, 121, 143  
mindfulness, 131  
mindmapping, 121  
mindsets, 141, 170  
modellen, 17  
motivatie, 119, 142, 170

## N

neuro imaging, 146  
neurodiversiteit, 109  
nieuwsgierig, 62  
nieuwsgierigheid, 101

## Trefwoorden

### O

onbewust bekwaam, 51  
onbewust onbekwaam, 51  
onconventionaliteit, 45  
ondernemerschap, 164  
onderwijsmethode, 137  
onderwijsomgeving, 139  
ontdekken, 52  
ontdekkingsproces, 47  
ontwikkelingsgelijken, 86  
ontwikkelingsmodellen, 26  
opleiding, 18, 157  
organisatiecultuur, 162  
organisatiekenmerken, 163  
ouderen, 87, 102  
overexcitabiliteiten, 126  
overprikkeling, 129

### P

paradox van excellentie, 160  
partnervoorkeuren, 90  
perfectionisme, 54, 153  
persoonlijkheidsstoornissen, 44  
pesten, 107  
positief labelen, 72, 129  
positieve kanten van een conflict, 104  
positieve psychologie, 71, 162  
posttraumatische stressstoornis, 83  
praten over je hoogbegaafdheid, 55  
prikkelgeleiding, 30  
professionele hulp, 175  
psychiater, 176  
psycholoog van arbeid en gezondheid, 181  
psychotherapeuten, 181

### R

rechtvaardigheid, 55  
relaties, 81

### S

sociale competenties, 63  
sociale interactie, 82  
sociale vergelijking, 38  
struikelblokken, 152  
succes, 167  
systeem 1 en systeem 2, 117  
systeemmodellen, 25

### T

talenten, 74, 151  
theorieën, 23, 59  
therapeutische relatie, 182  
top-down en bottom-up leren, 138  
trauma, 183

### U

uitstelgedrag, 122

### V

valkuilen, 36, 61  
vergoeding, 183  
verlegen, 14  
vertellen, 55, 179  
verveling, 20, 154  
verzekeringsarts, 180  
vooroordelen, 56, 157  
vreemd, 13  
vriendschappen, 81, 86

# Hoogbegaafde volwassenen

## **W**

waarden, 116  
waardenconflict, 120  
WAIS-IV, 31  
welzijn, 37, 43  
werk, 49, 149  
werkbeleving, 158  
werkgever, 107

## **Z**

zelfbeeld, 45, 54, 65, 119  
zelfdeterminatie, 142  
zelfdoding, 107, 179  
zelfgestuurd leren, 143  
zelfmanagement, 54  
zelfrealisatie, 49  
zelftwijfel, 44  
zelfvertrouwen, 54  
zijnsmodellen, 27  
zingeving, 16, 55, 119  
zondebokfenomeen, 109  
zonder werk, 156  
zorgverleners, 176  
zzp'ers, 158