

## Van vooroordelen naar betrouwbare kennis over hoogbegaafde volwassenen

*Het is niet meer te stuiten .....*

11 maart 2017

Noks Nauta, IHBV  
&

Kathleen Venderickx, Exentra Antwerpen en Universiteit Hasselt

## Vooroordelen over psychische problemen



Van hoogbegaafd naar gek is maar een kleine stap

Hoogbegaafden zijn vaak depressief



Hoogbegaafdheid en autisme lijken sterke op elkaar

## Vooroordelen

- Veronderstellingen
- Gebaseerd op onvoldoende kennis
- Over groep
- Meestal negatief
- Moeilijk veranderbaar

VOOROORDEN  
DE WERKLIJKHEID  
IS MEESTAL  
LEUKER  
*Loeije*

## Highlights activiteiten IHBV

- Leaflets, presentaties, artikelen
- Flashmob actie 2016: kennis naar de ggz brengen
- Inventarisatie HB in de ggz, artikel Talent
- Masterclass RINO Zuid 27 maart a.s.



IHBV Vooroordelenspel

## Vooroordelen over opleiding

IK DENK VEEL  
MAAR LEER TE WEINIG

*Loeije*

Hoogbegaafden maken hun opleiding vaak niet af

Hoogbegaafden hebben vaak last van faalangst

Hoogbegaafd betekent hoogopgeleid



### Highlights activiteiten IHBV

- Onderzoek leerstijlen HB volwassenen
- Workshops op de OU
- Artikelen en leaflets over HB en HO
- Reactie op de 16%

### Vooroordelen over interpersoonlijke contacten



Hoogbegaafden hebben minder behoefte aan sociale contacten

Hoogbegaafden hebben vaak slechte sociale vaardigheden

Hoe hoger het IQ, hoe lager het EQ



### Vooroordelen over werk

Hoogbegaafden vervelen zich vaak op hun werk



Hoogbegaafden verdragen geen autoriteit boven zich

Met hoogbegaafden is er altijd gedoe



### Activiteiten IHBV

- Behoeft aan peer to peer contacten: HB-Cafés
- Naar buiten treden via diverse media
- Uitleg:
  - Primair wel sociaal en op de ander gericht
  - Kloof in begrijpen van niet-HB en HB
  - Hoogsensitiviteit als een van de factoren

### Highlights activiteiten IHBV

- Artikel 2002
- Boek Ongeleide projectielen op koers 2007
- Artikelen, leaflets, presentaties
- Onderzoek werkbeleving UU
- Onderzoek arbeidsconflicten Ido v.d. Waal
- Project Id Plein
- Onderzoek HB zonder werk, persaandacht

### Hoogbegaafde ouderen bestaan niet

(niet bestaande stelling)



OUDER WORDEN  
IS  
EIGENLIJK  
BEST VERNIEUWEND

de voorzijde  
Loeje

## Highlights activiteiten IHBV

- Leaflet, artikelen (NL en Engels)
- Artikel Trouw (2x)
- Geschreven portretten
- Voorlichting en activiteiten in zorg voor ouderen
- September 2017: Start ontmoetingsgroep hoogbegaafde en hoogopgeleide ouderen in Delft

**Ex tra** Centrum voor Begaftheidsonderzoek UHASSELT

En hoe doen wij het in Vlaanderen?

prof.dr.ir. Kathleen Venderickx

## Vooroordelen over vernieuwend zijn

- Hoogbegaafden zijn perfectionisten
- Hoogbegaafden weten het altijd beter
- Hoe intelligenter, hoe creatiever
- Hoogbegaafden zijn nodig voor innovatie



**Ex tra** Centrum voor Begaftheidsonderzoek UHASSELT

ONZE STRUCTUUR?

Oorsprong	Focus	Info	
<p>Centrum voor Begaftheidsonderzoek</p> <p>Opgericht in 1998 door:                      * prof. dr. Tessa Kieboom (Univ. Antwerpen)                      * prof. dr. Franz Mönks (Univ. Nijmegen)                      - Sedert 2014 onderdeel van Exentra</p> <p>1998</p>			
<p>Exentra</p> <p>Advies                      Testing                      Begeleiding                      Coaching                      Opleiding</p>		- Expertisecentrum rondom hoogbegaafdheid - Fonds vrienden van Exentra Koning Boudewijn Stichting > 6.000 hoogbegaafden individueel begeleid	2012
<p>Universiteit Hasselt</p> <p>Wetenschappelijk onderzoek</p>		KINDEREN SCHOLEN VOLWASSEN BEDRIJVEN	2014

Onder leiding van prof. dr. Tessa Kieboom en prof. dr. ir. Kathleen Venderickx

## En nu het woord aan Kathleen

**Ex tra** Centrum voor Begaftheidsonderzoek UHASSELT

WAT IS ONZE DOELSTELLING

20 jaar ervaring

Opstart 5 jaar geleden

Vertrek = grote **praktijkbasis** – 6000 individuele begeleidingen

↓

Onderbouwde kennis

↓

Maatschappelijk belang

↓

Oprichting VZW Exentra (Stichting) – Leerstoel U Hasselt

OPLOSSINGSGERICHT WERKEN → POTENTIEEL BENUTTEN ← WELBEVINDEN

**Ex tra** AANPAK? UHASSELT

Verhoogd bewustzijn

**Ex tra** RESULTAAT AANPAK NA 5 JAAR WERKEN UHASSELT

**Maatschappelijke projecten:**

- ESF: www.hoogbegaafdopnetwerk.be
- Veel lobbywerk politiek
- Opleidingen artsen / bedrijven
- Recentelijk project goedgekeurd door Belgische overheid
  - Kennisverspreiding binnen gezondheidszorg
    - Bewustwording – herkenning – eerste lijns interventies
  - Onderzoek interventies
- Leerstoel hoogbegaafdheid Uhasseelt
  - Kinderen
  - Succesvol ondernemerschap
  - Copingstrategieën
  - Jobcrafting
  - Psychische en psychiatrische aandoeningen

**Ex tra** AANPAK? UHASSELT

BEWUSTZIJN ↓ GEVOLGEN → omgeving

BEWUSTZIJN ↑ GEVOLGEN → persoon zelf

**Ex tra** RESULTAAT AANPAK NA 5 JAAR WERKEN UHASSELT

**Praktijkgericht:**

- HB individu: inzicht → Ontwikkeling cursussen → Activate
- Bedrijven → op de werkvloer: LG/HR

Naast bestaande individuele begeleidingen

**Ex tra** AANPAK? UHASSELT

BEWUSTZIJN ↓ GEVOLGEN → omgeving

BEWUSTZIJN ↑ GEVOLGEN → persoon zelf

**Doel:**

Veranderingsproces op gang brengen →

- Hoogbegaafdheid (h)erkend wordt
- Klimaat waarin hoogbegaafden kunnen bloeien

**Middel:**

Betrouwbare kennis over HB (volwassenen)

- Genereren
- Verspreiden
- Implementeren

Veranderkunde (De Caluwé)

## Vragen aan de zaal

- Waar is verandering
  - noodzakelijk?
  - mogelijk?
- Hoe realiseren we dan die verandering?
  - planmatig
  - kansen zien en pakken
- Concrete voorbeelden van verandering?



## Reacties ook mogelijk via:

- [Kathleen.venderickx@exentra.be](mailto:Kathleen.venderickx@exentra.be)
- [Noksnauta@ihbv.nl](mailto:Noksnauta@ihbv.nl)

