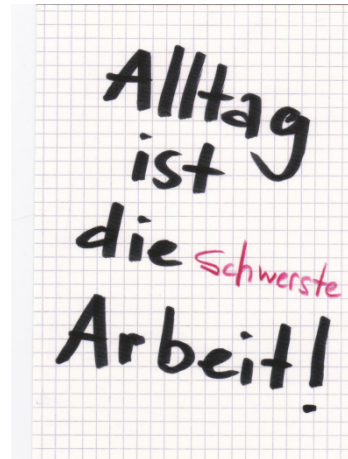


## Gifted Workers – Hochbegabte Berufstätige Spezifische Probleme im Beruf

Wir werden Deutsch/Englisch reden.

Der Workshop basiert auf dem Buch "Gifted workers" und der zugrundeliegenden gleichnamigen Studie, die spezifische Probleme (burnout, boreout, Konflikte mit Chef und Team, Isolation und Mobbing von Hochbegabten im Beruf) untersucht hat.



### Dr. Noks Nauta



- Betriebsarzt
- Psychologe für Arbeit und Organisation
- Konflikt im Arbeit 1997
- Mensa NL Mitglied seit 2000
- Sammelt Kenntnisse über hochbegabte Erwachsene
- IHBV: Institut Hochbegabte Erwachsene 2010
- Viele Publikationen und Präsentationen
- Buch: 'Gifted workers'

## Dr. Karin Rasmussen



- Soziologin, Philosophin
- Betriebssoziologin, Hochschullehrerin
- Freiberuflich tätig seit 1993 als Trainerin und Coach für Führungskräfte in Wirtschaft, Bildung und öffentlichem Dienst
- MinD e.V. Mitglied seit 2001
- Vorträge, Seminare und Coaching für hochbegabte Erwachsene zum Thema Karriere

## Hochbegabung und Berufstätigkeit

- Innere Faktoren
  - Intensität
  - Sensitivität
  - Perfektionismus
  - Ängste
  - Externe 'Locus of control'
- Bezug zur Arbeit
  - 'Fit': Studium, Kompetenzen
  - Bore out
  - Burn out
- Beziehungen mit Chefs und Kollegen
  - Autorität
  - Qualität: es geht auch besser!
  - Werte und Nutzen (values)

## IHBV = Institut für Hochbegabung bei Erwachsenen

- Kenntnis
- Netzwerk
- Projekte

Informationen und Kontakt: [www.ihbv.nl](http://www.ihbv.nl)

International Site in Englisch, Deutsche zur Zeit in Entwicklung

(Nachrichten können in Deutsch, Englisch und Niederländisch gesendet werden)

## Coachkarte

- Wie ist die Idee entstanden?
- Welches Ziel haben wir mit diesem Instrument?
- Du kannst jetzt an einer Pilot-Erprobung teilnehmen:  
Jeder erhält jetzt einen kompletten Satz Coachkarten. Bitte nicht beschädigen, wir wollen die Coachkarten wieder verwenden
- Die Karten enthalten vorn Text und hinten eine Nummer, bitte nicht beschriften! Für Notizen gibt es Extra-Papier

## Frage:

- Wähle aus den Coachkarten die 3 aus, die auf Dich persönlich am deutlichsten zutreffen.
- Notiere Dir die Nummern von der Rückseite der Karten im Ranking
- Z. B. Nr.3 trifft am stärksten zu, Nr.7 am zweitstärksten, Nr.1 am drittstärksten
- Wenn Du willst, schreibe Dir den Inhalt der Karten ab (zu Deiner Erinnerung)

## Was bedeutet das für dich?

Bitte entscheide Dich für eine Möglichkeit und notiere die Nummer:

1. Ich möchte etwas ändern, weiß aber nicht wie
2. Ich hoffe, dass die anderen sich ändern
3. Ich kann damit leben
4. Ich werde mir eine andere Arbeit suchen
5. Ich werde Hilfe suchen
6. Ich bin entschlossen, mein eigener Chef zu werden (Selbständigkeit)
7. Ich weiß, welches Verhalten ich selbst ändern möchte und arbeite daran

## Was sind deine Optionen?

- Kommunikationsstil
- Selbstwert
- Kooperation

## Was wollen Hochbegabte lernen?

<b>Metacognitive Skills:</b>	<b>Kommunikation:</b>	<b>Feedback geben und nehmen:</b>
Selbstreflexion	Du hast mehrere Optionen	Loben und Anerkennen
Prozesse	Welche ist effektiv?	Respektvoll kritisieren
Planung		Kritik ertragen
Selbstorganisation		

## Survey: unsere Studie “Hochbegabte im Beruf”

Wenn Du an unserer Studie **teilnehmen** möchtest, hinterlasse bitte Deine Email hier auf der Liste “Studie” (liegt aus) oder sende sie uns zu mit dem Betreff “BeSoFe14Studie”

Du bekommst dann außer unserem Fragebogen- Formular auch die Präsentation und die Ergebnisse des Workshops (Flips) als PDF zugesendet

Wenn Du NICHT an unserer Studie teilnehmen möchtest, aber gern die Präsentation haben möchtest, hinterlasse Deine Email auf der Liste “PDF”