

IHBV JAARVERSLAG 2020



0. Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag van de stichting Instituut Hoogbegaafdheid Volwassenen over het jaar 2020.

Vanwege de Covid-pandemie liep dit jaar wat anders dan anders.

Dit jaarverslag kent de volgende inhoud:

1. Belangrijke projecten en activiteiten van het IHBV
2. HB-Cafés
3. Publicaties IHBV
4. Presentaties en workshops
5. Organisatie en financiën
6. Ondertekening

Hartelijk dank voor uw interesse.

Namens het bestuur,

Wendy Haanschoten - Voorzitter

1. Belangrijke projecten en activiteiten van het IHBV

Nederlands Autismeregister

Het IHBV is betrokken bij een onderzoeksprogramma van het NAR. Er is een groep hoogbegaafde volwassenen opgenomen in de onderzoekspopulatie. Hierdoor kunnen overeenkomsten en verschillen tussen hoogbegaafden en mensen met een stoornis op het autismespectrum onderzocht worden op het gebied van prikkelverwerking.

Boek over hoogbegaafdheid voor de ggz

Dit boek is nog in voorbereiding. Het wordt een boek voor hoogbegaafden zelf. Planning is uitgave begin 2021.

Boek over hoogbegaafde senioren

Het boek is in april 2020 verschenen bij Uitgeverij Gompel & Svacina. Helaas waren er vanwege Corona geen presentaties mogelijk. Wel zijn er twee webinars over het boek verzorgd, één door de Alumni Vereniging van de OU en één door het IHBV.

HB Ondernemersdagen

De vierde editie van de IHBV HB Ondernemersdagen op 18 en 19 september 2020 is vanwege de Corona crisis in eerste instantie naar een online event van een hele week omgezet. Alles was geregeld, 20 (!) workshops geboekt, maar helaas bleef de verkoop achter. Na onderzoek middels o.a. een enquête bleek dat zowel aan het tijdstip (week 38 en overdag) als aan de crisis te liggen. Om de leuke workshops alsnog te kunnen voortzetten is toen de maandelijkse online HB Ondernemersdag bedacht, elke 2e vrijdag van de maand. Het Talent Caching spel kreeg een uitgebreide online variant, budget-technisch draaien we geen verlies en de dagen worden zeer goed gewaardeerd. Daarmee is de doelstelling ruimschoots behaald. De community van IHBV HB Ondernemers is afgelopen jaar flink gegroeid zowel in de groepen op LinkedIn en Facebook als op de mailinglijst. We gaan voorlopig door met de maandelijkse Ondernemersdag en de vijfde offline editie zit al in de planning voor najaar 2021.

IHBV Aan het Werk

Datum

Voorjaar 2020

Voorjaar 2020

Mei 2020

Juni 2020

Juni – december 2020

Juni en juli 2020

Sinds juni 2020

1 x per 2 maanden

Juli 2020

Augustus 2020

Onderwerp

Werving vrijwilligers en nieuwe portefeuillemanager

1 contactmoment aanspreekpunt bij ministerie van defensie en financiën

Sollicitatiegesprekken IHBV bestuur met kandidaten voor functie portefeuillemanagers
Aanstelling Larinda Bok als portefeuillemanager IHBV aan het werk

Kennismaking Larinda Bok met diverse portefeuillemanagers en vrijwilligers van IHBV
Sollicitatiegesprekken 10 kandidaat vrijwilligers voor portefeuille IHBV aan het werk

Deelname portefeuillemanager aan IHBV organisatie-overleggen en terugkoppeling naar team

1^e live kennismakingsbijeenkomst en planvorming team

Subsidie VSB-fonds aangevraagd, is afgewezen

September 2020	Oriëntatie overname website HB Werkt, gestopt i.v.m. te hoge kosten
Oktober 2020	Naamswijziging van IHBV aan het werk naar HB Talent Werkt
September – december 2020	Domeinnaam HB Talent Werkt in bezit IHBV Kennismaking en ontwikkelen symposium HB Rijk 3 online bijeenkomsten met aanspreekpunten ministerie van defensie en financiën, en medewerker diversiteit
Najaar 2020	Met team missie, visie en strategie portefeuille HB Talent Werkt opstellen Bestuur IHBV in november akkoord met definitief document
Najaar 2020	Basisdocument HB Talent Werkt gereed. Bestuur akkoord. Overige punten zoals marketing, concrete doelgroep etc. wordt in 2021 uitgewerkt.
November 2020	Basispresentatie voorlichtingsbijeenkomsten in concept gereed
Najaar 2020	4 online teamvergaderingen
November 2020	2 teambuildingsbijeenkomsten t.b.v. teambuilding gehouden
November 2020	Voorlichtingsbijeenkomst voor team HB Talent Werkt door Noks Nauta Voorlichtingsbijeenkomst voor team HB Talent Werkt door Rianne v.d. Ven
December 2020	Jaarplanonderwerpen geïnventariseerd en in jaarplan 2021 verwerkt

HB senioren

In december 2018 is de werkgroep hoogbegaafde senioren gestart, bestaande uit Gemma Geertshuis, Noks Nauta en Marieke Schuurman – van de Heijden. De werkgroep wil zich inzetten voor het verzamelen en verspreiden van kennis over hoogbegaafde senioren.

Evenals in 2019 heeft de werkgroep in de Week van de Hoogbegaafdheid in 2020 ook twee informatiebijeenkomsten georganiseerd. Op de website van het IHBV is een aparte pagina over hoogbegaafde senioren en de werkgroep heeft een eigen mailadres. In maart 2020 is er een eerste HB-Café voor senioren georganiseerd in Voorschoten door een apart team. In oktober heeft Noks Nauta een informatiebijeenkomst in de bibliotheek van Zoetermeer verzorgd. Er zijn diverse initiatieven in het land en mensen die belangstelling hebben. In 2021 zal er worden bekeken welke richting de werkgroep uit wil gaan.

Boek HB voor Dummies

Janet van Horssen schrijft in de internationaal bekende “voor dummies”-serie een kleintje over hoogbegaafdheid. Het IHBV sponsort haar project met een financiële bijdrage. Noks Nauta leest mee. Het boek is in 2020 verschenen en ook te koop in de webshop van het IHBV.

Dichter bij HB

In 2020 bestaat het IHBV 10 jaar. Ter ere hiervan zal een dichtbundel verschijnen. Dit project startte onder leiding van Mireille de Jong in oktober 2019. De bundel zal helaas niet op een feestelijke bijeenkomst gepresenteerd kunnen worden, maar kwam wel uit in december 2020.

2. Overige activiteiten

2.1. HB-Cafés

In 2020 hebben we 15 locaties waar HB-Cafés worden georganiseerd. Vanwege de coronamaatregelen hebben we helaas 7 HB-Cafés moeten annuleren en 1 verplaatst naar online.

In totaal hebben er 22 HB-Cafés in 2020 plaatsgevonden, als volgt verdeeld over de locaties/thema's:

HB-Café Alkmaar	4, waarvan 1 online
HB-Café Arnhem	1
HB-Café Delft	2
HB-Café Deventer	0
HB-Café Eindhoven	2
HB-Café Enschede	1
HB-Café Gorinchem	0
HB-Café Groningen	2
HB-Café Haarlem	1
HB-Café Rotterdam	2, waarvan 1 online
HB-Café Utrecht	0
HB-Café Zeeland	3, waarvan 1 online
HB-Café Zuid-West (Breda)	1
HB-Café Zwolle	0
Jong IHBV	0
HB-Café Online	3

De lokale teams hebben de mogelijkheid om een online HB-Café te organiseren met behulp van het online team. Het online team organiseert sinds dit jaar ook zelf HB-Cafés.

Deze HB-café's hebben in 2020 plaatsgevonden:

Team	Thema	Datum
HB-Café Alkmaar	In gesprek over uitzonderlijk talent	7-2-2020
HB-Café Delft	Wat betekent dat nu, hoogbegaafd zijn?	14-2-2020
HB-Café Zeeland	Ben jij een creatieve snelle denker of gewoon hoogbegaafd?	2-3-2020
HB-Café Rotterdam	De kracht van hoogbegaafdheid	5-3-2020
HB-Café Arnhem	Opvoeden is het leven aangaan samen met je kinderen	12-3-2020
HB-Café Eindhoven	HB - wat moet je ermee?	13-3-2020
HB-Café Alkmaar	HB en ondernemen (online)	19-6-2020
HB-Café Zuid-West	De wereld van hoogbegaafden	3-9-2020
HB-Café Enschede	Burn-out & Bore-out	10-9-2020
HB-Café Alkmaar	Ontmoeten en in gesprek over hoogbegaafd zijn	11-9-2020

HB-Café Groningen	Hoogbegaafdheid, zien en gezien worden	11-9-2020
HB-Café Zeeland	Levenskunst en zingeving	11-9-2020
HB-Café Haarlem	Hoogbegaafden en relaties	17-9-2020
HB-Café Eindhoven	Acceptance Commitment Therapie, wat kun je er als HB-er mee?	25-9-2020
HB-Café Rotterdam	Hoogbegaafd en verveling/bore-out (online)	1-10-2020
HB-Café Alkmaar	Relaties en hoogbegaafdheid	23-10-2020
HB-Café Groningen	Hoogbegaafdheid, zien en gezien worden	23-10-2020
HB-Café Delft	Discussiewandeling - Hoe ga jij als HB-er om met Corona?	1-11-2020
HB-Café Online	HB Senioren	9-11-2020
HB-Café Zeeland	Acceptance Commitment Therapie, wat kun je er als HB-er mee? (online)	20-11-2020
HB-Café Online	Samen in gesprek	26-11-2020
HB-Café Online	Samen in gesprek	30-12-2020

HB-Cafés worden georganiseerd door lokale teams, onder coördinatie van een portefeuillemanager.

In 2020 is er een nieuw team gevormd voor locatie Amersfoort.

2.2 Nieuwsbrief IHBV

In 2020 zijn 24 IHBV-nieuwsbrieven en/of evenementen-updates van HB-Cafés en andere evenementen aan geïnteresseerden gestuurd.

Bij de meeste onderwerpen kan worden doorgelinkt naar de website van het IHBV voor uitgebreidere informatie. De nieuwsbrieven worden door ca. 60% van de geadresseerden geopend, ca. 20% klikt door naar een onderwerp.

De nieuwsbrieven worden via Mailchimp verzonden naar inmiddels meer dan 2.500 e-mailadressen.

2.3 Social Media

De facebookpagina van het IHBV heeft inmiddels meer dan 2300 volgers. Door de herstelde koppeling tussen Facebook en Mailchimp wordt het bereik van onze nieuwsbrieven vergroot. Het aantal volgers van de LinkedIn pagina is bijna verdubbeld en groeit iedere maand.

Door de herijking van de website in 2021 zal ook de koppeling aan Social Media een impuls krijgen.

2.4 Recensies

Afgelopen jaar zijn er 9 recensies geplaatst op de website door 4 schrijvers.

Noks Nauta	Janet van Horssen	Jacqueline Wielemaker	Kirsten Copier
5	1	1	2

- [Recensie *Extreme Intelligence* door Noks Nauta in MWJ](#)
- [Recensie *“Kracht en kwetsbaarheid – over het leven van hoogbegaafde volwassenen”* door Janet van Horssen](#)
- [Recensie *“Kracht en kwetsbaarheid – over het leven van hoogbegaafde volwassenen”* door Noks Nauta](#)
- [Recensie *“Opstandig Hoogbegaafd”* door Noks Nauta](#)
- [Recensie *“Hoogbegaafde Senioren”* door Jacqueline Wielemaker](#)
- [Recensie *“Extrem Begabt”* door Noks Nauta](#)
- [Recensie *“Praktijkboek hoogbegaafdheid in psychotherapie”* door Kirsten Copier](#)
- [Recensie *“Het IQ en de intelligentie”* door Kirsten Copier](#)
- [Recensie *“Energiek Leven”* door Noks Nauta](#)

2.5 Scripties en theses

In 2019 werden een onderzoek gestart naar de waarde van Acceptance and Commitment therapie bij de behandeling van werkgerelateerde problematiek onder hoogbegaafden. Het onderzoeksverslag is klaar. Te zijner tijd zal publicatie op de website volgen. Een gesubmitte publicatie in het Tijdschrift voor Bedrijfs- en Verzekeringsgeneeskunde is geaccepteerd.

Er werd een masterscriptie geschreven over faalangst ervaringen bij sollicitatiegesprekken. Deze thesis is afgerond en zal binnenkort op de website gepubliceerd kunnen worden.

3. Publicaties IHBV

In 2020 werden de volgende publicaties uitgebracht.

3.1 Artikelen

Fiedler, E.D. & Nauta, N. (2020). Bore-out: A Challenge for Unchallenged Gifted (young) Adults. Article on website of *SENGifted*: <https://www.sengifted.org/post/bore-out-a-challenge-for-unchallenged-gifted-young-adults>

Delphi Study Maggie Brown gepubliceerd

Nauta, N. (2020). Hoogbegaafd: wel anders maar niet gek. *Tijdschrift voor Begeleidingskunde*, 9(4), 2-11. [TsvB4-20-Hoogbegaafd-wel-anders.pdf \(ihbv.nl\)](#)

3.2 Leaflets IHBV

In 2020 zijn er 3 Nederlandse leaflets toegevoegd/ge-update.

- [Hoogbegaafden en burn-out](#)
- [Praten over hoogbegaafdheid](#)
- [Zeer hoogbegaafd](#)

3.3 Uitgaven met ISBN-nummers

In 2020 verscheen Dichter bij HB, een dichtbundel.

Dit jaar zijn de volgende boeken door het IHBV verkocht en/of uitgegeven op evenementen en/of in de webshop

3.4 Webshop IHBV

In de webshop zijn thans te koop

- Boek Hoogbegaafde Volwassenen
- Boek Dag en nacht hoogbegaafd
- Vooroordelenspel Hoogbegaafde Volwassenen
- De Kleine hoogbegaafdheid voor Dummies
- Dichter bij HB (dichtbundel)

Tevens hebben we een link opgenomen naar het boek dat in 2019 uitkwam van Frans Corten, lid van ons comité van aanbeveling

3.5 Columns

Er zijn dit jaar 16 columns geplaatst waarvan 15 geschreven door Noks Nauta en 1 door Rianne van de Ven.

3.6 Overige producten

Er is een start gemaakt met een trial voor een *podcast*.

4. Presentaties en workshops

4.1 Presentaties en workshops

Bibliotheek 's Gravenzande

19 februari *Informatiebijeenkomst HB senioren.* (Noks Nauta)

De hartelijke huiskamer Zwaag

25 februari. *HB volwassenen.* (Noks Nauta)

HB-Café senioren, Voorschoten

5 maart. *Kunnen senioren ook hoogbegaafd zijn?* (Gemma Geertshuis en Noks Nauta)

Informatiebijeenkomsten zeer HB

8 maart (Utrecht) en 10 maart (Amsterdam) *Zeer hoogbegaafde volwassenen.* (Noks Nauta en Mirja Post)

Informatiebijeenkomsten HB-senioren

11 maart (Utrecht, twee sessies) *Hoogbegaafde senioren.* (Gemma Geertshuis en Noks Nauta)

Webinar HB senioren voor AVOU

10 september 2020. *Hoogbegaafde senioren.* (Noks Nauta)

Les voor basisschoolleerkrachten opleiding Rec5

21 september 2020 (Meppel). *Hoogbegaafde volwassenen, wat kunnen leerkrachten PO van hen leren?* (Noks Nauta)

Webinar HB senioren IHBV

9 november 2020. *Hoogbegaafde senioren.* (Noks Nauta)

4.2 Netwerk evenementen

Vanwege de Covid pandemie hebben deze niet plaats kunnen

5. Organisatie en financiën

5.1 Bestuur

Het bestuur bestond in 2020 uit:
Rianne van de Ven – Voorzitter
Wendy Haanschoten - Secretaris
Bryant Heng – Penningmeester

Noks Nauta – Erebestuurslid

We kennen in 2020 de volgende portefeuilles en projecten:

Onderzoek: Patricia van Casteren

Vrijwilligerszaken: Daisy Sanches en Eelco Verweij

PR & Communicatie: Janine Kallenbach

Opleidingen: Marga van Asperdt-Appels en Martine Post

IHBV aan het Werk: Tessa van Iperen en Larinda Bok en naamwissel naar HB Talent Werkt!

Kennisproducten: Linda Batenburg

HB-Café's: Rianne van de Ven en Sharon Kuipers

HB-ondernemersdagen: Ticia Luengo Hendriks

Afwisselend worden nu bestuursvergaderingen en organisatievergaderingen (=bestuur plus project- en portefeuillemanager) georganiseerd.

Het bestuur vergaderde in 2020 op:

Bestuur: 7 februari, 27 maart, 5 juni, 9 oktober, 11 en 23 december

Bestuur + Organisatie: 10 januari, 6 maart, 8 mei, 3 juli, 11 september, 13 november

Van alle vergaderingen zijn notulen gemaakt.

5.3 Comité van Aanbeveling

Het comité van aanbeveling bestond in 2020 uit:

Frans Corten

Rineke Sijderius

Kathleen Venderickx

5.4 Website

Het webbeheer wordt sinds juni 2012 verzorgd door Rianne van de Ven.

5.5 Financiën

Ondanks de pandemie, is het jaar 2020 vanuit financieel oogpunt wederom een goed jaar geweest: Het IHBV heeft in 2020 een positief exploitatieresultaat behaald van €.11.841 (in 2019 was dat €.10.595). Door de corona-maatregelen waren de totale inkomsten en uitgaven in 2020 wel lager dan in het jaar 2019. De totale inkomsten in 2020 waren €.51.947 (in 2019 €.63.250) en de totale uitgaven waren in 2020 €.40.106 (in 2019 €.52.655).

Het positieve jaarresultaat is net als in voorgaande jaren toegevoegd aan de reservering voor toekomstige projecten en valt onder het eigen vermogen van de stichting. De reservering voor toekomstige projecten bedraagt per 31 december 2020 €.56.394.

Een gedetailleerd overzicht van de financiële situatie van de Stichting IHBV is te vinden in het *Financieel verslag Stichting IHBV boekjaar 2020*.

6. Ondertekening

Deze versie is vastgesteld door het huidige bestuur op 28 mei 2021 en is wegens digitale verspreiding niet ondertekend.

Het huidige bestuur:

Wendy Haanschoten – Voorzitter

Gery van Westbroek – Penningmeester

Brenda Brontsema – Secretaris

Pauline Coret – Algemeen bestuurslid Vrijwilligersbeleid

Janine Kallenbach – Algemeen bestuurslid PR&Communicatie