

# IHBV JAARVERSLAG 2013



13 februari 2014

## 0. Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag van de stichting IHBV over het jaar 2013. Dit jaar stond in het teken van het verstevigen van het fundament van de stichting. Sinds juli 2013 is het bestuur van de Stichting IHBV weer voltallig en de bestuursleden hebben hard gewerkt om de basis voor een goede samenwerking neer te leggen. Ondertussen liepen de projecten 'gewoon' door en hebben we met behulp van vrijwilligers en door het aangaan van samenwerking met derden toch weer vele activiteiten kunnen realiseren. In dit jaarverslag treft u een overzicht hiervan aan.

Rianne van de Ven - Voorzitter  
Noks Nauta – Secretaris  
Karel Jurgens - Penningmeester

## 1. Vijf kennisdomeinen van het IHBV

### 1.1. HOOGBEGAAFDEN OP HET WERK

#### Arbeidsconflicten van hoogbegaafden.

Een projectgroep bestaande uit Ido van der Waal, Rebecca Lindhout en Noks Nauta heeft een onderzoek afgerond. Daarover is op de Bedrijfsgeneeskundige Dagen een poster gepresenteerd. Een artikel in het Engels wordt begin 2014 gepubliceerd in Gifted and Talented International. Daarna gaan we een Nederlandse samenvatting maken. Op basis van de uitkomsten willen we geld voor een vervolproject aanvragen (zoeken naar best practices) en trainingen gaan opzetten.

In juli 2013 is door Ido van der Waal een presentatie hierover gegeven op de SENG conferentie in Orlando.

Ido van der Waal is in 2013 gestart met interviews bij hoogbegaafde jongeren op het Centrum voor Creatief Leren in Sterksel en bij hoogbegaafde leerlingen van het Stedelijk Gymnasium in Schiedam. Deze leerlingen werden bevraagd op conflicten die ze hadden met docenten, en het idee is om te zoeken naar patronen die al eerder in het leven ontstaan.

#### Onderzoek UU naar werkbeleving

Gaby Reijseger, promovenda aan de Universiteit van Utrecht, heeft onderzoek gedaan naar werkbeleving en daar een groep hoogbegaafden in meegenomen. Ruim 1260 respondenten deden mee aan een eerste meting in 2012 en ruim 800 aan een tweede meting in 2013. Het rapport over de eerste meting is op de website gepubliceerd en berichten zijn geplaatst op LinkedIngroepen. Het rapport over de tweede meting verschijnt begin 2014.

Gaby gebruikt voor haar proefschrift enkele onderdelen uit de studie, die in een bepaald model passen. Van de beschrijvende onderdelen kunnen eventueel artikelen worden geschreven en men zal op de UU nagaan wie die zou kunnen gaan schrijven.

Er zijn plannen voor het organiseren van een bijeenkomst in 2014 om de resultaten te presenteren.

#### Bedrijfsartsconsulten

Een gepensioneerde bedrijfsarts bood in het najaar van 2013 aan hoogbegaafden met vragen over arbeid en gezondheid een gratis consult aan. Deze consulten vonden plaats van oktober tot en met december 2013 en worden geëvalueerd op groepsniveau. Een geanonimiseerde rapportage hierover is in voorbereiding.

#### HB in uitkeringen

Het baart ons zorgen dat er hoogbegaafden in uitkeringen zitten, die wellicht met een gerichte aanpak wel zouden kunnen werken en dat ook willen.

Samen met Roel Bakker van TGO in Groningen is een globaal idee gevormd voor een project rond HB in uitkeringen. Een wetenschappelijk goed onderbouwd project zou jaren duren en veel geld kosten.

Daarom beginnen we samen met id-plein uit Rotterdam en Thabor-trainingen aan een inventarisatie van HB met een uitkering en HB zonder werk en we zoeken dan een stad of regio uit waar we een pilot willen starten. Het UWV en/of de gemeente worden dan benaderd. We gaan zoeken naar een aanpak die voor HB effectief kan zijn. We hopen dat dit project in 2014 kan starten. De inventarisatie is al in december 2013 begonnen.

## 1.2. WELZIJN VAN HOOGBEGAAFDEN

### Hulpverlenerslijst

In 2013 is besloten om de bij het IHBV beschikbare namen van hulpverleners die zelf aangeven dat ze geschikt zijn voor hoogbegaafden, op de website te plaatsen. Daartoe moesten deze mensen zelf aangeven of ze dat wilden.

Ze zijn medio 2013 geplaatst en verdeeld naar provincie.

Ook is via enkele LinkedIn groepen geworven voor meer hulpverleners.

Daarnaast komen er via het netwerk regelmatig nieuwe mensen bij.

Deze openbare lijst maakt dat het secretariaat niet meer zoveel mails krijgt om individueel te beantwoorden.

De lijst kent momenteel geen criteria, behalve dat men aangeeft geschikt te zijn voor hoogbegaafde volwassenen. Iedereen die zich meldt, kan erop komen te staan.

### HB senioren

In juli 2013 heeft Noks Nauta een presentatie gegeven over dit thema op de SENG conferentie in Orlando. Nergens is er structureel aandacht voor dit thema. Er zijn contacten met enkele mensen in Nederland en in de USA. Het blijft nog pionierswerk. Via een contact met een hoogleraar op het terrein van ouder worden wordt gezocht naar mogelijkheden om dit thema verder uit te diepen en financiering te zoeken.

Er is een projectplan om hoogbegaafde senioren beter te herkennen en te laten zien dat zij andere behoeften hebben dan mensen met een gemiddelde intelligentie. We moeten besluiten of we dit in 2014 bij fondsen gaan indienen.

### HB en GGZ

Het blijft een uitdaging om het thema hoogbegaafdheid bij de GGZ op de agenda te krijgen.

Noks Nauta heeft in februari 2013 een presentatie over HB gegeven bij een referererbijeenkomst van GGZ Breburg en in november 2013 bij de GGZ Delfland.

Noks Nauta heeft in februari 2013 een presentatie over HB gegeven bij een bijeenkomst van het landelijke ADHD netwerk, waar 600 professionals bij zijn aangesloten en er rond de 140 aanwezig waren op die avond. Met enkele hulpverleners is persoonlijk contact geweest en er zijn enkele psychiaters die belangstelling hebben.

Wetenschappelijk kennis op dit gebied is er nog nauwelijks.

### HB en meer dan dat

Naar aanleiding van enkele focusgroepinterviews in 2012 en 2013 is een leaflet geschreven over dit thema. Doel is om hoogbegaafden te ondersteunen in hun zoektocht.

## 1.3. ONDERWIJS, LEREN DOOR VOLWASSEN HOOGBEGAAFDEN

### Hoger onderwijs

De contacten met het hoger onderwijs zijn minimaal. Er is in 2013 wel een contact ontstaan met iemand van Wageningen University, die wil proberen het thema HB daar op de agenda te krijgen.

In april 2013 is (op ons initiatief) door Ron Hameleers en Noks Nauta een presentatie over hoogbegaafdheid bij studenten verzorgd voor het landelijk overleg van studentenpsychologen.

Inmiddels hebben we vernomen dat de Vereniging van BegaafdheidsProfielscholen zich met het Hoger Onderwijs gaat bezighouden.

### Leren door HB volwassenen

Susanne Oosterveen is in 2013 afgestudeerd aan de OU met een onderzoek naar hoogbegaafde volwassenen die op latere leeftijd alsnog gaan studeren. Een samenvattend stukje met adviezen voor de doelgroep komt begin 2014 op de site van het IHBV.

## 1.4. HOOGBEGAAFDE EN CULTUUR

### Vooroordelenspel

In 2013 is besloten om samen met APS onderwijsadvies een Vooroordelenspel te maken over hoogbegaafdheid bij volwassenen. Dit spel is af en komt in januari 2014 beschikbaar. Op de website van het IHBV komt bij alle 40 stellingen een tekst met achtergrondinformatie.

## 1.5. FYSIEKE ASPECTEN EN GEZONDHEID VAN HOOGBEGAAFDE

### Slapen

De slaappoli van het ziekenhuis de Gelderse Vallei wil graag hoogbegaafden met slaapproblemen zien en ze als aparte groep bekijken. Hier zou nog wat meer PR voor moeten komen. We hebben de indruk dat er nu nog geen specifieke inhoud wordt gegeven aan hun aanpak voor deze doelgroep.

### Hoogbegaafden bij de dokter

Uit een workshop over dit thema bleek dat hier wel ervaringen over zijn die kunnen leiden tot het herkennen van knelpunten en het geven van adviezen aan hoogbegaafden en aan artsen. In Orlando bij de SENG conferentie is hier ook een workshop over gegeven. Een student gezondheidspsychologie bereidt haar master scriptie voor over dit onderwerp. Er loopt samen met een Engelse vrouw tevens een internationale inventarisatie van ervaringen van hoogbegaafden bij de dokter, waarover we hopelijk in 2014 gaan publiceren. Er is een leaflet over dit thema in voorbereiding.

## 2. Overige activiteiten

### 2.1. HB café's

In Arnhem en Delft draaiden al HB-café's die over het algemeen goed bezocht werden. In Amsterdam is in 2013 ook een HB-café gestart. Het aantal deelnemers is daar nog wat lager dan bij de andere HB-café's; door de lagere kosten is dit in financieel opzicht geen probleem.

Voor de locatie Zwolle is in 2013 een begin gemaakt. Het team daar start op 14 februari 2014 met hun eerste HB-café. Ook voor de locatie Utrecht worden voorbereidingen getroffen, zodat ook daar in 2014 een HB-café kan starten.

HB-café's worden georganiseerd door lokale teams, met ruggensteun vanuit het bestuur. Ten behoeve van deze teams heeft het bestuur een uitgebreid draaiboek opgesteld waarin de ervaringen van inmiddels ruim twee jaar zijn verwerkt.

### 2.2 Nieuwsbrief IHBV

In september 2013 kwam de eerste e-mail nieuwsbrief van het IHBV uit, met daarin een selectie van de actuele onderwerpen op de website van het IHBV. Bij de meeste onderwerpen kan worden doorgeklikt naar de website voor uitgebreidere informatie.

De opzet om te komen tot een maandelijks verschijning werd waargemaakt. Eind december 2013 hadden ruim 560 mensen een abonnement op deze nieuwsbrief.

## 3. Publicaties IHBV

Jurgens, K. Onderzoek werkbeleving van hoogbegaafden door Universiteit van Utrecht. HIQuarterly (kwartaaltijdschrift van Mensa Nederland) april 2013; 25-27.

Nauta, N. 'Brijante geesten zijn al aanwezig'. Opiniëartikel in Trouw, 19 maart 2013.

Nauta, N. What can parents, teachers and counselors learn from the knowledge on gifted adults? Article in NAGC Counseling and Guidance newsletter (Editor Edith Burke & Amy Gasser). October 2013.

Leaflets IHBV (in het Nederlands en in het Engels):

- Hoogbegaafd en meer dan dat
- Ben ik hoogbegaafd of niet?

#### **4. Presentaties en workshops**

##### Bedrijfsgeneeskundige Dagen 2013

31 mei 2013: Poster: *En ik heb toch gelijk!* (Ido van der Waal, Noks Nauta, Rebecca Lindhout)

##### Dialogues House van ABNAmro

21 augustus 2013: *Hoogbegaafden op het werk. Hoe haal je ze eruit en hoe haal je er meer uit?* (Rianne van de Ven en Noks Nauta)

##### Festival van Talent

23 maart 2013: *Workshop 'Hoogbegaafden bij de dokter'* (Esther Spuijbroek en Noks Nauta)

##### GGZ Breburg

26 februari 2013: Referaat: *Hoogbegaafde cliënten in de GGZ* (Noks Nauta)

##### GGZ Delfland

12 november 2013: Referaat: *Hoogbegaafde cliënten in de GGZ* (Noks Nauta)

##### Landelijk ADHD netwerk

28 februari 2013: *Hoogbegaafdheid en/of ADHD: hoe houd je ze uit elkaar?* (Noks Nauta)

##### Landelijk overleg studentepsychologen

11 april 2013: *Hoogbegaafde studenten* (Ron Hameleers en Noks Nauta)

##### Rotaryclub Delft Vermeer

13 februari 2013: *Hoogbegaafdheid* (Anna Geburtig en Noks Nauta)

##### SENG (Supporting Emotional Needs of the Gifted)

Annual conference 19-21 July 2013

*Gifted seniors* (Noks Nauta)

*Gifted Adults at the doctor* (Noks Nauta)

*Labor conflicts of Gifted Adults* (Ido van der Waal en Noks Nauta)

##### Vuurkompas

Er is tweemaal een seminar gegeven voor P&O, HRM en andere professionals. (Ramses van Hees, Gemma Geertshuis en Noks Nauta)

15 mei 2013: *Fluwelen handschoen of botte bijl?*

4 september 2013: *Fluwelen handschoen of botte bijl?*

#### **5. Organisatie en financiën**

##### 5.1 Bestuur

Tot en met 25 juni 2013 is Noks Nauta het enige bestuurslid van de stichting IHBV geweest. Rianne van de Ven is daarna als voorzitter en Karel Jurgens als penningmeester toetreden, waarmee er weer een voltallig bestuur is gevormd.

Het bestuur vergaderde in 2013 op 3 juli, 2 augustus, 18 september, 11 oktober en 29 november (per Skype). Van alle vergaderingen zijn besluiten- en actielijsten gemaakt en ondertekend.

Het bestuur heeft ook een bestuursreglement opgesteld en ondertekend alsmede een bestuurscode en een beleidsplan.

### 5.2 Vrijwilligers

Geheel 2013 is Madelène Schippers vrijwillig secretariaatsmedewerker geweest voor ongeveer 7 uur per week. Ze heeft toegang tot de mail en beantwoordt die waar mogelijk. Noks overlegt frequent met haar over de werkzaamheden.

Andere vrijwilligers werken in teams aan de HB-café's, als vertaler of als onderzoeker.

Het bestuur heeft gewerkt aan het opstellen van een document met betrekking tot vrijwilligersbeleid, in 2013 is dit net niet helemaal gereed gekomen. Begin 2014 zal voor het eerst een bijeenkomst met alle vrijwilligers van het IHBV georganiseerd worden waar dat document aan hen zal worden voorgelegd.

### 5.3 Website

Het webbeheer wordt sinds juni 2012 verzorgd door Rianne van de Ven.

Het content management systeem waarin de site gebouwd is, is zeer onvriendelijk, daarom is besloten een nieuwe site te bouwen in Wordpress. Rianne van de Ven en Madelène Schippers voeren dit samen uit. In 2013 is dit nog niet helemaal afgerond.

### 5.4 Financiën

In 2013 is orde op zaken gesteld voor wat betreft de financiën van de stichting. Mede hierdoor kon de ANBI-status aangevraagd worden en deze is met terugwerkende kracht door de belastingdienst verleend per 1-1-2013. De jaarrekening van 2012 is op de website gepubliceerd.

### Handtekeningen voor akkoord

Datum:  
Rianne van de Ven, voorzitter

Datum:  
Noks Nauta, secretaris

Datum:  
Karel Jurgens, penningmeester